

Wichtige Telefonnummern

Polizeinotruf 110

Hinweis: alle hier aufgeführten Telefonnummern sind kostenfrei und anonym!

Telefonseelsorge: 0800-111 0 111 und 0800-111 0 222

Betroffene von sexualisierter Gewalt: 0800-5040112 oder zentrale@anlaufstelle.help

**Wichtige Telefonnummern bei
Problemen und Konflikten zu Hause**

-  "Nummer gegen Kummer"
für Kinder und Jugendliche: 116 111
-  Elterntelefon: 0800 111 0550
-  Pflgetelefon: 030 2017 9131
-  Hilfefelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020
-  Hilfefelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!
Weitersagen!
Teilen!**

bmsfj.de