

Literaturempfehlungen zum Weiterlesen:

Siehe auf:

<https://www.fitkid-aktion.de/fachinformationen/buecherkiste/rund-um-ernaehrung/>

Zusätzlich:

- Juser Juul, Essen kommen, Beltz Verlag, ISBN: 978-3-407-86478-9
- Ernährung und Gesundheit im Kleinstkindalter, Verlag Herder, ISBN: 978-3-451-01021-7
- Wo wachsen eigentlich Pommes?: 3 tolle Wochenprojekte zum Thema Essen & Ernährung (Deutsch) Taschenbuch – 8. Januar 2018, ISBN: 978-3-96046-044-2