

## **K 2.10 Verpflegung und Mahlzeiten**

### **1. Einführung**

Essen und Trinken erhalten die Gesundheit der Kinder, fördern ihr Wachstum und tragen zu ihrem Wohlbefinden bei. Das gemeinsame Essen in der Tischgemeinschaft steigert nicht nur die Sozialkompetenzen der Kinder, sondern ist auch ein wichtiger Bestandteil des Tagesrhythmus, der pädagogischen/religionspädagogischen Arbeit und der von der Tageseinrichtung für Kinder veranstalteten Feste und Feiern.

### **2. Ziele**

Die Speisen und Getränke werden zeitlich angemessen angeboten und schmecken den Kindern. Bei der Zubereitung werden die Wünsche und Bedürfnisse der Kinder nach Möglichkeit mitberücksichtigt.

Die Kinder erhalten eine abwechslungsreiche, hygienisch einwandfreie und ausgewogene Verpflegung, die den Nährstoffbedarf der jeweiligen Altersgruppen berücksichtigt.

In der Tischgemeinschaft erleben die Kinder christliche Rituale wie das Tischgebet.

Es gibt Beratungsangebote für Eltern über gesunde und altersgerechte Ernährung.

### **3. Qualitätskriterien**

■ Die Kinder erhalten bei ganztägigem Aufenthalt in der Einrichtung eine warme Mahlzeit am Tag.

■ Die Tischgemeinschaft ist Bestandteil des Tagesablaufs mit festen Ritualen.

■ Eltern können sich darüber informieren, wie sich ihre Kinder in der Tageseinrichtung für Kinder gesund ernähren.

■ Die Regelung zur Verpflegung beinhaltet mindestens folgende Kriterien:

Berücksichtigung der Wünsche der Kinder sowie der medizinische Notwendigkeiten, religiösen Traditionen und individuellen Bedürfnisse im Rahmen einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Nahrungs- und Flüssigkeitsversorgung bei der Planung der Speisen

Speisepläne zur Information der Kinder und Eltern über das Verpflegungsangebot

Beschaffung, Herstellung und Bereitstellung von Speisen und Getränken

fach- und sachgerechte Zubereitung der Speisen und Getränke